



Atelier cuisine assuré par F. Tortevois cuisinier

- **Mardi 16 juin**
- Cours de cuisine à 9h00 ou 12h45 ou 15h45 ou 18h30

Thème : Poisson et cuisine iodé

- Croustilles de moules au curry, mayonnaise safranée, fenouil croquant et pousses d'épinards

- Ballotine de lieu noir, farce aux crevettes, mélange de céréales façon risotto, sauce à l'estragon

Payant. Inscription avant le 10 juin 26

Tarif 23 € + ingrédients - adhésion obligatoire à partir du 2ème cours.

Contact : 02 43 20 96 81 ou 06 72 10 02 81

famillesruralestennie@gmail.com