

Atelier cuisine

proposé par Familles Rurales de tennie



- Cours de cuisine à

9h ou **12h 45** ou **15h 45** ou **18h 30**



- **MARDI 6 OCTOBRE 2026**

Salle du Temps libre, Tennie.

Thème : **LES COURGES**

- Gnocchis de potiron poêlés,
sauce au comté
- Rôti de porc, jus à l'orange
et au gingembre, darphin de pâtisson
- Tatin de butternut, oignons rouges
et miel, crème citronnée au chèvre frais



Inscription avant le
Jeudi 1^{er} Octobre



Tarif 25 € + ingrédients -
adhésion obligatoire à partir du 2^{ème} cours.

Contact :



02 43 20 96 81 ou



06 72 10 02 81



famillesruralestennie@gmail.com