



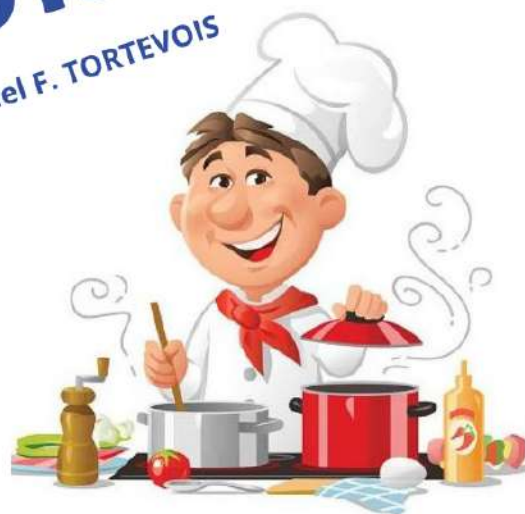
LOISIRS
ET CULTURE

Bouger, sortir, découvrir



COURS DE CUISINE

Avec l'intervention d'un cuisinier professionnel F. TORTEVOIS



de mars à juin 2026

-3 mars: autour des crêpes-17 mars:volaille et lapin

-28 avril:légumes de printemps -19 mai:Tapas et

recettes du monde-16 juin:poisson et cuisine iodée

INSCRIPTION 10 JOURS AVANT

Salle du Temps Libre Tennie
Renseignements et inscriptions :

famillesruralestennie@gmail.com

HORAIRES

9H -12H45-15H45-
18H30

Durée : 2H00

Tarif : 23 € le cours +
ingrédients

Adhésion obligatoire

**Familles
rurales**
Vivre mieux !

**ASSOCIATION
DE TENNIE**