



Seniors

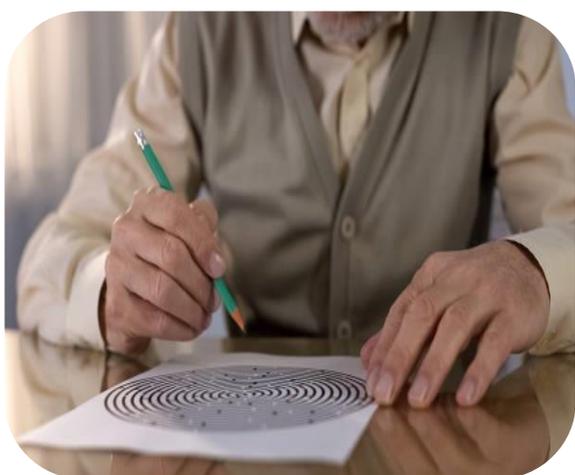
Atelier Mémoire

Siel ! Ma Mémoire !

Travail sur les capacités de mémorisation, Se rassurer sur ses propres capacités

- ▶ Convivialité
- ▶ Plaisir

- ▶ Lien social
- ▶ Adaptation



Cycle de 15 séances d'une heure

Début : Lundi 28 Avril

Créneau : Lundi 11h-12h

Lieu : Salle Rose, Ecole Claire Fontaine,
24 rue Saint-Mamert - 72220 Saint-Ouen-en-Belin

Pour qui : personnes de 60ans et plus, vivant à leur domicile, avec ou sans problème de mémoire mais désirant la stimuler.
Combien : groupes de 10-12 personnes maximum.
Reste à charge : 15 € par personne pour les 15 séances

Renseignements

Clément Chassain

Responsable Adjoint Siel Bleu 72

Tel : 06.31.90.19.71

E-mail : clement.chassain@sielbleu.org

Contact

Evelyne BULTEAU

Familles Rurales

Saint Ouen/Saint Biez en Belin

Tel : 02.43.87.42.37/ 06.31.81.51.38

E-mail : ebulteau@hotmail.fr



La santé
par l'activité
physique adaptée !
www.sielbleu.org

Co financés par :



Organisés par :



Saint Ouen/Saint Biez en Belin